



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 118 «Исток»
муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

НАСТАВНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

«СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ В ДОУ»

Анисимова Светлана Алексеевна,
инструктор по физической культуре
Беляева Екатерина Владимировна,
воспитатель

Цель наставнической практики: презентация современных подходов в физическом развитии детей в ДООУ.



Содержание наставнической практики

В практике по физическому развитию активно используется:

- танцевально-игровая гимнастика;
- двигательные игротренинги;
- фитбол и степ гимнастика;
- ритмопластика;
- нейрогимнастика.



Содержание наставнической практики

- В физическом воспитании дошкольников определили 2 направления:
- детский фитнес – фитбол, йога, степ;
- спортизация: введение элементов отдельных видов спорта (спортивной, художественной гимнастики, спортивных игр, тренировки, тренажеры).



Физическое воспитание дошкольников



Сопровождение педагогов в рамках реализации практики



Показ практических занятий с дошкольниками



Мастер-классы



Участие в семинарах



Индивидуальные и групповые консультации



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 118 «Исток»
муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

НАСТАВНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

«СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ В ДОУ»

Анисимова Светлана Алексеевна,
инструктор по физической культуре
Беляева Екатерина Владимировна,
воспитатель



**Здоровый образ жизни:
от "Истока"-**

К совершенству





Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
центр развития ребенка – детский сад № 118 «Исток»
муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

НАСТАВНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

«СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ В ДОУ»

Анисимова Светлана Алексеевна,
инструктор по физической культуре
Беляева Екатерина Владимировна,
воспитатель