



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 118 «Исток»  
муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

## НАСТАВНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

# «СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ В ДОУ»

Анисимова Светлана Алексеевна,  
*инструктор по физической культуре*  
Беляева Екатерина Владимировна,  
*воспитатель*

# Цель наставнической практики: презентация современных подходов в физическом развитии детей в ДООУ.



# Содержание наставнической практики

В практике по физическому развитию активно используется:

- танцевально-игровая гимнастика;
- двигательные игротренинги;
- фитбол и степ гимнастика;
- ритмопластика;
- нейрогимнастика.



# Содержание наставнической практики

- В физическом воспитании дошкольников определили 2 направления:
- детский фитнес – фитбол, йога, степ;
- спортизация: введение элементов отдельных видов спорта (спортивной, художественной гимнастики, спортивных игр, тренировки, тренажеры).



# Физическое воспитание дошкольников



# Сопровождение педагогов в рамках реализации практики



Показ практических занятий с дошкольниками



Мастер-классы



Участие в семинарах



Индивидуальные и групповые консультации



Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 118 «Исток»  
муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

## НАСТАВНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

# «СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ В ДОУ»

Анисимова Светлана Алексеевна,  
*инструктор по физической культуре*  
Беляева Екатерина Владимировна,  
*воспитатель*



**Здоровый образ жизни:  
от "Истока"-**

**К совершенству**







Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
центр развития ребенка – детский сад № 118 «Исток»  
муниципального образования городской округ город-курорт Сочи Краснодарского края

## НАСТАВНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

# «СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ В ДОУ»

Анисимова Светлана Алексеевна,  
*инструктор по физической культуре*  
Беляева Екатерина Владимировна,  
*воспитатель*