

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ ЦРР
№ 118 «Исток» города Сочи
_____ Т.В. Пономаренко
« ___ » _____ 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД в группе раннего возраста

| | |
|--|-------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей | 9.30-11.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.40-9.50 |
| | 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-18.00 |
| | 16.20-16.30 |
| | 16.40-16.50 |
| Возвращение с прогулки, уход детей домой | 17.30-18.00 |

в младшей группе

| | |
|---|-------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |

| | |
|---|---------------|
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.00 |
| Уход детей домой | до 18.00 |

в средней группе

| | |
|---|---------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.00 |
| Уход детей домой | до 18.00 |

в старшей группе

| | |
|---|-------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.15 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.15-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |

| | |
|---|---------------|
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.00 |
| Уход детей домой | до 18.00 |

в подготовительной к школе группе

| | |
|---|---------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.00-12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.00 |
| Уход детей домой | до 18.00 |

в группе кратковременного пребывания детей от 2 до 3 лет

| | |
|--|-------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей | 9.30-11.30 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.40-9.50 |
| | 10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед, уход домой | 12.00-12.30 |

**в старшей группе компенсирующей направленности
для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) от 5-х до 6-х лет**

| | |
|--|-------------|
| Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика..... | 7.30—8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические процедуры..... | 8.30—9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке..... | 9.00—9.15 |
| Прогулка, общее занятие на воздухе..... | 9.15—9.40 |
| Индивидуальная работа логопеда с детьми, общественно полезный труд, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры..... | 9.40—12.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак..... | 10.30—11.00 |
| Прогулка, индивидуальная работа логопеда с детьми, возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры..... | 11.00—12.40 |
| Подготовка к обеду, обед..... | 12.40—13.10 |
| Подготовка ко сну, сон..... | 13.10—15.00 |
| Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры..... | 15.00—15.30 |
| Подготовка к полднику, общественно полезный труд, полдник..... | 15.30—16.00 |
| Прогулка, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей, уход домой..... | 16.00—18.00 |

**в подготовительной к школе группе
компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями
речи (ТНР) от 6-х до 7-х лет**

| | |
|--|-------------|
| Прием и осмотр детей на улице, игры, утренняя гимнастика | 7.30—8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак..... | 8.35—8.55 |
| Подготовка к прогулке..... | 8.55—9.00 |
| Прогулка, общее занятие на воздухе..... | 9.00—9.30 |
| Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, самостоятельная деятельность детей, наблюдения, общественно полезный труд, воздушные и солнечные процедуры..... | 9.40—10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, завтрак..... | 10.30—11.00 |
| Индивидуальная работа логопеда с детьми, прогулка, возвращение с прогулки, водные процедуры..... | 11.00—12.30 |
| Подготовка к обеду, обед..... | 12.30—13.00 |
| Подготовка ко сну, сон..... | 13.00—15.00 |
| Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры, полдник..... | 15.00—15.30 |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд..... | 15.30—16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой | 16.15—18.00 |