

Утверждаю:  
 Заведующий МДОБУ ЦРР  
 № 118 «Исток» города Сочи  
 \_\_\_\_\_ Т.В. Пономаренко  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА  
 в группе раннего возраста**

Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40
	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10
	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-18.00

**в младшей группе**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Уход домой	до 18.00

### **в средней группе**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Уход домой	до 18.00

### **в старшей группе**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.00
Уход домой	до 18.00

**в подготовительной к школе группе**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-18.00
Уход домой	до 18.00

**в группе кратковременного пребывания детей  
от 2 до 3 лет**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-9.40 9.50-10.00
Игры	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед, уход детей домой	12.00-12.30

**в старшей группе компенсирующей направленности  
для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР) от 5-х до 6-х лет**

Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика.....	7.30—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические процедуры.....	8.30—9.00
Игры, самостоятельная деятельность.....	9.00—9.15
1-е занятие воспитателя и 1-е подгрупповое логопедическое занятие.....	9.15—9.40
2-е воспитателя и 2-е подгрупповое логопедическое занятие.....	9.50—10.15
Подготовка ко второму завтраку, завтрак.....	10.15—10.40
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка.....	10.40—12.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры.....	12.30—12.40
Подготовка к обеду, обед.....	12.40—13.10
Подготовка ко сну, сон.....	13.10—15.00
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры.....	15.00—15.30
Подготовка к полднику, полдник.....	15.30—16.00
3-е занятие воспитателя и 3-е подгрупповое логопедическое занятие.....	16.00—16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей уход детей домой .....	16.25—18.00

**в подготовительной к школе группе  
компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями  
речи (ТНР) от 6-х до 7-х лет**

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика .....	7.30—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.30—8.50
Игры, самостоятельная деятельность, общественно полезный труд.....	8.50—9.00
1-е занятие воспитателя и первое подгрупповое логопедическое занятие....	9.00—9.30
2-е занятие воспитателя и второе подгрупповое логопедическое занятие..	9.40—10.10
3-е занятие воспитателя и третье подгрупповое логопедическое занятие.	10.20—10.50
Подготовка ко второму завтраку, завтрак.....	10.50—11.20
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка общественно полезный труд, игры, наблюдения.....	11.20—12.35
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы.....	12.35—12.45
Подготовка к обеду, обед.....	12.45—13.15
Подготовка ко сну, сон.....	13.15—15.00
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры.....	15.00—15.25
Подготовка к полднику, полдник.....	15.25—15.40
Вечерние занятия (2 раза в неделю), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей.....	15.40—16.15
Чтение художественной литературы.....	16.15—16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.....	16.30—18.00