

## **Рекомендации сотрудникам по предупреждению заболеваний гриппом и ОРВИ в эпидсезоне 2019 – 2020 г.**

1. Систематически осуществлять проветривание в помещениях МДОБУ №118 и проведение влажной уборки не менее двух раз в день.
2. Использовать бактерицидные лампы для обеззараживания помещений (по возможности).
3. Обеспечить проведение гигиенических мероприятий (мытьё рук перед едой, после прогулок).
4. Рекомендовать родителям, детям употребление витамина С в натуральном виде (апельсины, лимоны, киви).
5. Постоянно проводить беседы с детьми и родителями о мерах профилактики ОРВИ.
6. Своевременно изолировать детей и работников с признаками ОРВИ и гриппа.
7. Проводить «утренний фильтр» в образовательных организациях.
8. Не допускать к работе лиц больных гриппом или ОРВИ.
9. Введение масочного режима при осложненной эпидемиологической обстановки в учреждении.