**Занятие 29.**

**Тема: *«Рогоз широколистный и узколистный. Сельдерей пахучий»***

1. - Это растение люди по ошибке называют камышом. Но это рогоз.

Он бывает ***широколистный и узколистный***.

 
 Чаще рогоз растёт на болотце – бывшем когда-то прудом, на берегу лесной речонки, в заводи крупного водоема…

***Початки рогоза*** немного похожи на мороженое эскимо на палочке – круглые, тяжелые, коричневые цилиндры с торчащей вверх ножкой мужской части соцветия. Раскрасьте рисунок.

 

 ***Совет туристам:*** воду ищите там, где растёт рогоз широколистный.

1. **Применение рогоза.**

 Крыши, крытые рогозом, долго не гниют и хорошо держат тепло. Коричневые початки рогоза, созревая, разлетаются легким желтоватым пухом. Этот пух использовался для набивки подушек, матрасов…

****

 ***Из рогоза…***

1. ***Корневища рогоза*** широколистного рогоза издавна ***используются в пищу*** во всех местах его произрастания. Их либо пекут и едят как картошку, либо сушат и готовят муку.

 Рогоз охотно ели и у нас на Кавказе и Украине, где его особенно много. Его не только пекли и сушили, но и мариновали в уксусе. ***Съедобна и молодая зелень рогоза*** – в той части, где она отрастает из корневища, пока она мягкая и сочная. ***Зелень едят как сырой, так и вареной.***

1. Рогоз широколистный используют как ***лекарственное растение***. Он обладает свойством заживлять раны, останавливать кровь, убивает микробы.

 Отваром из корневищ рогоза лечат понос. Пух соцветий или измельчённые листья прикладывают к ранам, ожогам, порезам, ссадинам.

1. ***Сельдерей пахучий – съедобное и лекарственное растение***.



 В пищу употребляют как ***стебли и листья сельдерея, так и его корнеплод.***  Сельдерей способен ***замедлять процессы старения, обладает успокаивающими свойствами*** - зелень сельдерея используется для лечения нервных расстройств, возникающих в результате переутомления.