**Занятие 24.**

 **Тема: *«Мушмула германская. Нивяник обыкновенный»***

1. Мушмула – растение наших садов и леса.

Мушмула и съедобное, и лекарственное растение.

****** ******

***Основная польза мушмулы в том что она очень богата витамином А, который незаменим для здоровья наших глаз.***

1. **О мушмуле германской.**

 *Плоды мушмулы германской твёрдые и кислые. Они пригодны в пищу только после подморожения или длительного хранения. При этом они становятся сладкими и мягкими, но становятся морщинистыми и уменьшаются в размере. Хотя, если сильно хочется кушать где-то в лесу осенью, плоды можно есть… Едят этот фрукт в основном в свежем виде, а также делают варенье и джемы, десерты а также компоты.*

***Раскрась мушмулу.***

1. ***Нивяник обыкновенный***

*****- Эй,* ***нивяник,***

*Дай ответ:*

 *Ты откуда,*

*Не секрет?*

*- Не секрет, -*

*Цветок ответил, -*

*-Я от солнышка*

 *Приветик!*

***Не путайте ромашку аптечную с нивяником! Сравните их цветы и листья: они отличаются!***

**** 

Как видите, у них ***разные листья***. ***Цветочных корзинок у лекарственной ромашки несколько, стебель разветвлённый. Серединка корзинки выпуклая, а белые лепестки слегка опущены вниз. Это однолетнее растение.*** К тому же **у нивяника** листья достаточно плотные и жесткие, в отличие от мягких и нежных листочков ромашки.

1. Нивяник – съедобное растение.

****** В пищу в свежем виде используют ***молодые розетки листьев, а также стебли нивяника***, из которых ранней весной готовят полезные, острые и пряные салаты.

1. ***Польза нивяника***: успокаивает нервную систему. Возбуждает аппетит. Улучшает сон. Укрепляет организм.