***Занятие 17.***

 **Тема: *«Зверобой продырявленный», «Иглица колхидская»***

1. **Рассмотри зверобой и раскрась рисунки**

 



1. Зверобой – лекарственное растение.

- В народе говорят**: *«Как без муки нельзя испечь хлеб, так без зверобоя нельзя лечить человека».*** Почему так говорят?

 

 В каждой аптеке можно купить траву зверобой.



 ***Чайный напиток из зверобоя***

**Взрослым полезно знать (и ребятам тоже…):**

 - многочисленные исследования показали, что экстракт зверобоя – помогает привести ***в порядок нервную систему***. Его спиртовая настойка – хорошее ***средство от бессонницы*** и для поднятия работоспособности. Чай из зверобоя можно пить ***для профилактики расстройств желудка***, если предстоит переход на новые продукты.

1. ***Зверобой – съедобное растение.***

 ***Свежую зелень, например, можно употреблять в пищу, добавляя в салаты, а зрелые листья неплохо подходят к рыбе.*** Заваривают зверобой и в чай, но не из-за его вкусовых свойств, а больше для профилактики некоторых заболеваний и общего укрепления организма. **Так что на природе в случае необходимости *можно кушать свежую зелень зверобоя.***

1. ***Иглица колхидская.***

Растёт в нашем лесу***. Колхидская иглица занесена в Красную книгу.***

****

***Про иглицу колхидскую:***

***«Молодые побеги иглицы съедобны***, иглица колхидская местным населением заготавливается на корм скоту. Иглица имеет разнообразное применение в народной медицине, ***ягоды их съедобны, семена применяются для изготовления суррогата кофе.*** Применяется иглица ***в лечебных целях*** при заболеваниях сосудов, для лечения болезней костей, суставов».

1. Раскрась иглицу колхидскую.



 ***Цветки распускаются постепенно в течение осени и зимы, весной созревают съедобные ягоды.***

**6.** Найдите и отметь на этих фотографиях ***зверобой и иглицу колхидскую.***

|  |  |
| --- | --- |
| http://i.prichernomore-sochi.ru/u/29/5ed7548ebe11e4a059fd501073adde/-/%D0%BF%D1%82%D0%B8%D1%86%D0%B5%D0%BC%D0%BB%D0%B5%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0.jpg **1.** | http://na-more.su/forum/foto/flora/140303366.jpg **2.** |
| **Зверобой трава. Применение — масло, отвар, настойка, чай из зверобоя продырявленного 3** | http://klen1244.ru/wp-content/uploads/2016/2/rastitelnost-krasnodarskogo-kraja_2.jpg **4.** |
| http://filuz.ru/images/Fruits/Dikorastushie/%D0%9C%D0%BE%D0%B6%D0%B6%D0%B5%D0%B2%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D0%BA.jpeg **5.** | Фото 4**6.** |

1. **Это интересно знать\***

 В Древней Руси верили, что **зверобой *защищает от сглаза***, поэтому носили его с собой, спрятав в шапке или в сапоге. ***Настои и чаи*** из зверобоя были для придания бодрости, снятия усталости и укрепления здоровья, особенно советовали воинам в тяжелых походах и людям, занятым физическим трудом. В походах зверобой использовали для ***дезинфекции воды*** - считалось, что достаточно положить зверобой в воду, чтобы ее можно было пить и не бояться заражения. В путешествии зверобой служил талисманом - люди верили, что он ограждает их от внимания хищных зверей и лихих людей, дорожных разбойников. А немного пожевав зверобой, ***избавлялись от плохого***[***запаха изо рта***](http://www.staroslav.ru/zapah-izo-rta-lechenie-travami-recept.bolezn). Нередко веточки зверобоя привязывали к детским люлькам - это было ***залогом крепкого сна*** и светлых сновидений»