

С.А. Анисимова

Книжка

Крышки в дело -
тренируйся смело!

М
а
л
ы
ш
к
а



От автора

Мини-книжка «Крышки в дело – тренируйся смело!» имеет физкультурно-оздоровительную направленность, способствует развитию двигательных и творческих способностей у дошкольников, поможет заинтересовать детей и взрослых возможностью создания множества интересного спортивного инвентаря для соревнований и игр с использованием пластмассовых крышек.



Цветочная полянка

Материалы и инструменты:

зелёный поликарбонат, горлышки и крышки от пластмассовых бутылок, изолента, аккумуляторная дрель, акриловые краски, акриловая грунтовка, кисть.

Способ изготовления пособия:

в поликарбонате просверлить отверстия и вставить в них горлышки от бутылок. Нарисовать цветы и подобрать к ним разноцветные крышки. Обработать края «полянки» изолентой.



Использование изготовленного пособия



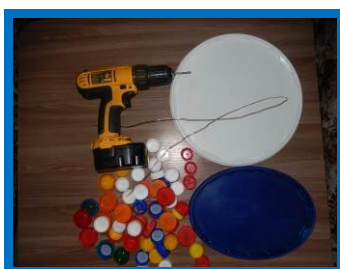
Фото 1.

1. Вариант. Эстафета «Собери нектар».

По команде капитаны «пчёлки» подбегают к «полянке», откручивают любую крышку «пыльцу» из цветка, возвращаются в свою команду, передав эстафету хлопком по руке (см. фото 1).

2. Вариант. Игра «Подбери серединку к цветку». Предложить ребёнку подобрать серединку к «цветам», закрутив крышки на горлышки на «полянке».

Цветы – ориентиры



Материалы и инструменты:

крышки от майонезных банок разного цвета, банок от краски, крышки от пластиковых бутылок, картон, ножницы, фломастер, проволока, аккумуляторная дрель, компакт-диски, крышки от пластмассовых бутылок, клей Момент.

Способ изготовления пособия: заготовить из картона 3 шаблона цветка разного размера, перенести их на крышки и вырезать ножницами. В маленькой крышке и цветах дрелью поделать посередине отверстия и соединить все детали вместе проволокой; из крышек большего диаметра сделать «цветы» продев на проволоку в произвольном порядке крышки и заклепать их. Наклеить крышки на диски.

Использование изготовленного пособия



Фото 1



Фото 2



Фото 3 Палитра для рисования

1. Вариант. Эстафета «Цветы - ориентиры».

По свистку первые участники команд пробегают «змейкой» между «цветами», и так же возвращаются в команду, передав эстафету, хлопком по руке (см. фото 1).

2. Вариант. Игра «Не останься без цветка».

По кругу лежат «цветы - ориентиры». Под музыку или бубен дети бегут по кругу. Музыка останавливается, дети должны занять место у любого «цветка», в игре несколько «цветков» убирается с пола. Выигрывает тот, кто остался с цветком.

3. Вариант. Эстафета «Кто быстрее посадит цветок». Пара детей с «цветком» бежит до пуфика (полянки), кладёт его на «полянку». Кто первый- тот выиграл (см. фото2).

Разноцветные бусы



Материалы и инструменты:

от киндер – сюрпризов яйца-упаковки, шнурки и разноцветные ленты, изолента, краски, кисть, аккумуляторная дрель, разноцветные крышки.

Способ изготовления пособия:

покрасить киндер-сюрпризы в разный цвет или использовать изоленту. Сделать в них отверстие, продев в него шнурок или ленточку. Дрелью просверлить отверстие в крышках и, согласно цвету яйца, продеть на ленточку крышки.

Использование изготовленного пособия



Фото 1.



Фото 2.

1. Вариант. Эстафета «Покорми пчёлку - маму».

На полу в обруче лежат крышки разного цвета. У капитанов «пчёл» киндер – сюрприз разного цвета. Задача игроков выбрать нужного цвета крышку и продеть капитану на ленточку. Побеждает команда, которая правильно собрала крышки (см. фото 1).

2. Вариант. Игра «Собери бусы».

Предложить ребёнку собрать бусы из крышек под цвет киндер-сюрприза (см. фото 2).

Массажные коврики



Материалы и инструменты:

плотный материал для коврика, крышки разного цвета, шило, иголка, нитки.

Способ изготовления пособия: шилом проколоть по 2 отверстия в крышках и пришить их к коврику согласно выбранному рисунку.

Использование изготовленного пособия



Фото 1

Вариант. Использовать коврики для профилактики плоскостопия на занятиях, соревнованиях, после сна, как в детском саду, так и дома (см. фото 1).

Цветные прутики



Материалы и инструменты:

крышки от пластмассовых бутылок, проволока, аккумуляторная дрель.

Способ изготовления пособия: просверлить дрелью отверстие в крышках, нанизать крышки на проволоку и закрепить.

Использование изготовленного пособия



Фото 1.



Фото 2.

1. Вариант. Эстафета «Перелети (перепрыгни) прутики».

По команде дети - «пчёлки» перелетают (перепрыгивают) прутики, оббегают ориентир, так же возвращаются в команду, хлопком по руке передают эстафету следующему (см. фото 1).

2. Вариант. Эстафета «Пройди по пруту».

По команде первые участники проходят по длинному пруту боком, руки на пояс, оббегают «цветок-ориентир» и так же возвращаются в команду, хлопком по руке передают эстафету следующему (см. фото 2).

3. Вариант. Эстафета «Доведи прутиком воздушный шарик до ворот».

По команде первые участники толкают длинным «прутиком» шарик до ворот, бегут обратно в команду, передают «прутик» следующему игроку.

Колечки



Материалы и инструменты:

крышки от пластмассовых бутылок, проволока, аккумуляторная дрель.

Способ изготовления пособия:

дрелью просверлить отверстие в крышках, нанизать крышки на проволоку и оставить часть проволоки для крепления на ветки деревьев.

Использование изготовленного пособия



Фото 1



Фото 2

1. вариант. Использовать «колечки» для ориентира, от которого можно бросать предметы (см. фото 1).

2. вариант. *Эстафета «Попади в колечко».*

Предложить детям забросить пластмассовый шарик в колечко. Чья команда больше шариков забросит, та и выиграла (см. фото 2).