

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
центр развития ребёнка – детский сад № 118 г. Сочи**
354200, г. Сочи, ул. Партизанская, 16 тел./факс (8622) 270-25-07
ИНН 2318020034, ОГРН 1022302795130, e-mail: primaryschool118@edu/sochi.ru



**Конспект занятия в кружке
«Азбука юного робинзона Черноморского побережья Кавказа»**

Тема:

***«Шиповник (роза собачья и роза щитконосная).
Щавель (воробьиный, курчавый, туполистный, воднощавелевый)»***



**Автор: Коваленко Л.М.,
педагог дополнительного образования**

2016 г., г. Сочи

Конспект занятия в кружке
«Азбука юного робинзона Черноморского побережья Кавказа»

Тема: «*Шиповник (роза собачья и роза щитконосная). Щавель (воробьиный, курчавый, туполистный, воднощавелевый)*».

Дата проведения занятия: _____

Группа: подготовительная к школе.

Оборудование:

для детей – серия фотографий с лекарственными растениями, гербарий, плоды шиповника, лекарственные препараты из шиповника, щавель;

для педагога – интерактивная доска или проектор с экраном, авторская компьютерная презентация (*Слайды № 48 и 49, 50.*).

Приоритетная образовательная область: познавательное развитие

Интеграция образовательных областей:

-социально – коммуникативное развитие;

- речевое развитие.

Цель: познакомить дошкольников с шиповником (розой собачьей и щитконосной) и разными видами дикорастущего щавеля - с пищевыми и лекарственными растениями Сочинского Причерноморья.

Задачи:

- учить дошкольников отличать шиповник и щавель от других растений;

- познакомить ребят с практическим использованием шиповника и щавеля в качестве пищевого продукта;

- воспитывать доброе, бережное и уважительное отношение к растениям.

Планируемые результаты: умение распознавать растения, применять их при необходимости; иметь представление об истории распространения растений в природе, их особенностях.

I. Создание мотивационного поля (организационный момент).

- Добрый день, ребята! Предметами изучения и маленького исследования сегодня станут растения Сочинского Причерноморья, названия которых начинаются на букву «Ш» и «Щ».

(Загадки про шиповник важно прочитать, сделав акцент на ключевые, опорные слова.)

1). Сначала познакомимся с растением, которое вы, я думаю, легко угадаете... 😊

*Осторожнее с кустом,
С тем, что с пальчатым листом,
Нежно-розовым цветом,
Но обидчиком слышет.
Не смотри, что так он дивен,
Он обычно агрессивен,
Вмиг колючий нрав покажет,
Правоту свою докажет. (Шиповник)*

*Он красивой розе брат,
Если ты не виноват,
Все равно имей в виду,
Может уколоть в лесу. (Шиповник)*



(Дети пытаются отгадать растение, педагог опорные слова напоминает, чтобы облегчить отгадывание)

2). – Второе растение, уверена, вы тоже узнаете по стихам загадок:

Щавель. Загадка.

*Автор: Владимир-Георгий
Ступников*

Что весной со стебельками
В щи зелёные кладут,
В запеканку добавляют,
Даже пироги пекут?
Чьи зелёные листочки
Витаминами богаты?
Чьей, приятной мне кислинке,

Щавель. Загадка.

Автор: Фёдор Костюк

Почти сорняк, трава-травой,
Но кислый лист его весной
Кладут в омлет, пирог слоённый,
В салаты, щи и борщ зелёный.
(Щавель)



<p>В листьях, люди тоже рады? Из чего весной готовят, И окрошку, и кисель? Подскажите мне ребята Как зовут его? ...(ЩавЕль)</p>	<p>(Ребята отгадывают загадки, вспоминают из своего опыта это растение)</p>
---	---

- В загадке так много сказано об этом замечательном и полезном растении, которое и вам, я уверена, знакома и очень нравится.

II. Актуализация знаний и затруднение в образовательной ситуации.

1). - О шиповнике написано много стихотворений. И А.С. Пушкин писал с нежностью об этом растении, и М.Ю. Лермонтов и другие поэты.

Послушайте, как по-доброму пишет поэт:

И в дни природного расцвета,

Когда благоухает всё вокруг.

Шиповник – брат колючий лета,

Цветёт для нас, мой милый друг...

Автор: ***Ирис Ревю***

- Ребята, а почему к колючему шиповнику такое отношение у людей?

(Ребята рассуждают)

- По этим стихам можно многое узнать о шиповнике, но кое-что, что об этом растении вы не знаете, мы на занятии узнаем дополнительно...

- Растёт ли шиповник в парках, садах? (Дети рассуждают)

2). А вот как в стихах про щавель пишет поэт:

Мама велела: "Щавель пощи -

Будут к обеду зелёные щи".

Щурясь на солнце, я в рощу пошёл.

Там щебетал, суетился щегол.

Щёлкал он клювом и что-то трещал -

Может, щеглят от меня защищал?

Я не обижу щеглят, не трещи.

Просто щавель соберу я на щи.

Автор: Радченко Н.

- Где ребёнок искал щавель? На огороде? А где? (Дети по строчкам стихов рассуждают) Знает ли ребёнок, как выглядит это дикорастущее растение?

- Как вы думаете, ребёнок найдёт щавель? Как он относится к природе?

- А в огороде на грядке это растение можно найти? (Дети рассуждают)

Физкультурная минутка.

Вот колючие кусты, (Руки вперёд и пальчики врозь)

Лучше их не трогай ты. (Пальчики в кулачок и к груди)

Родственник красотки розы (Руки вверх и опустить через стороны)

Затаил в шипах угрозу. (Пальчики в кулачок и к груди)

Хоть не кактус, не терновник, (Руки вперёд и пальчики врозь)

*Но колюч в лесу **шиповник.** (Пальчики в кулачок и к груди)*

III. Открытие детьми нового знания.

1). - В нашем лесу растёт два вида шиповника, которые называются так: **роза собачья и роза щитконосная.** На фотографиях слайда вы можете рассмотреть оба этих вида шиповника. Особых различий нет, они понятны учёным-ботаникам, а мы, надеюсь, не перепутаем шиповник с **другими** растениями. А теперь устраивайтесь удобнее и послушайте, что рассказывают об этом растении его знатоки... (Педагог берёт из последующего текста для своего рассказа лишь **частичные сведения**, то есть то, что детям понятно, доступно для их понимания. По ходу рассказа ведётся диалог, чтобы выяснить понимание материала детьми.) (См. Приложение 2.)

(Дополнительные сведения: «Так сложилось в русском языке, что, если рядом со словом «собачья» стоят другие слова, то мы имеем ввиду что-то нехорошее: «собачья жизнь», «собачья работа», «собачий холод» и тому подобное. И вдруг - собачий цветок! Да не какой-нибудь, а царица всех клумб и цветников - роза! Это растение (шиповник) называют иногда розой, так как шиповник относится к семейству розовые. У него очень похожи с розами и листья, и плоды, и острые колючки. Внешний вид цветка

напоминает розу, только не многолепестковую садовую красавицу, а ее скромную полевую сестру. Шиповник многие и называют – дикая роза, несмотря на то, что не от розы произошел шиповник, а наоборот.

Это растение часто можно видеть в наших садах. Высаживают его для украшения участка, как живую изгородь, а чаще ради полезных ягод. Однако дикая красавица собачья роза прекрасно себя чувствует и без бережного ухода. Может, эту нежную недотрогу потому и назвали собачья роза, что у неё получается существовать без какой-либо о ней заботе?

Когда точно из колючей недотроги получили первую садовую красавицу, неизвестно, но известно, что почти 2,5 тысячи лет назад в Греции уже из шиповника обыкновенного сумели вывести розы с шестьюдесятью и даже с сотней лепестков.)

Роза собачья цветет пышно и обильно. Кусты усыпаны розовыми, белыми или кремовыми цветами. Их венчик образуют пять простых лепестков. Цветы собачьей розы имеют очень тонкий, почти неощутимый аромат. Размер каждого цветка около 5 см. На веточках они собраны в соцветия по три-пять штук. Плоды розы собачьей крупные, овальные, бывают немного вытянутые, бывают почти круглые. Их цвет в спелом состоянии от оранжевого до насыщенного кроваво-красного. Они имеют плотную гладкую блестящую кожицу, под которой располагается тонкий слой мякоти и множество желтых чуть приплюснутых семян, окруженных десятками ворсинок. Роза собачья цветет с мая по июль. Плоды созревают к концу августа, но собирать их лучше после первых морозов. Тогда они слаще. На веточках плоды держатся всю зиму, а весной почти все осыпаются.

Шиповник служит для получения лекарственного и пищевого сырья. В ход идут лепестки цветка, плоды, семена, листья, корни.

Шиповник служит сырьем для приготовления витаминных напитков, настоев, отваров, экстрактов, сиропов.

Шиповник — очень богатый витаминный и минеральный комплекс. Многие люди знают, что в нем содержится много витамина С. Как много? В шиповнике примерно в 7-10 раз больше витамина С, чем в черной смородине, и в 40-50 раз больше чем, в лимонах.

Также содержит много минеральных и дубильных веществ. Больше всего присутствуют: кальций, калий и марганец.

- Ребята, дома у каждого из вас, я уверена, вы обязательно видели и пробовали плоды шиповника, пили заваренный шиповник...

Чем полезен шиповник?

✓ Шиповник способен восстановить и защитить организм от вирусов.

✓ Хорошо укрепляет стенки сосудов и улучшает кровообращение.

Способствует заживлению ран. (*В давние времена, немного пожевав, ягоду прикладывали к ране. Она вытягивала гной, обеззараживала и залечивала даже глубокие раны.*)

✓ Кальций способствует быстрому срастиванию костей после перелома.

- Этот список можно ещё долго продолжать. Вот какой лекарь наш обыкновенный шиповник, кусты которого растут у входа в наш детский сад! (Обязательно поклонитесь этому растению, которое так по-доброму лечит людей, дарит им здоровье!)

- Рассмотрите лекарственные препараты из шиповника, а каждой аптеке их немало (*См. Приложение 1.*)

2). – В книгах учёных нашего Сочинского Причерноморья описаны **разные виды щавеля: щавель воробьиный, щавель курчавый, щавель воднощавелевый, щавель туполистный.** Конечно, вы ещё малы и не изучали **науку о растениях ботанику.** Поэтому, вам пока сложно разобраться в таком разнообразии, казалось бы, одинаковых растений.

В огородах, на полях щавель считают сорняком. Из-за его сильных корней, с ним трудно бороться. Но в походных условиях щавель может выручить.

Практически все виды щавеля часто используют в народной медицине как стимулятор работы печени и вяжущее обезболивающее средство. Чаще всего используют листья, для того чтобы обогатить организм витамином С или просто для кулинарных целей.

Из щавеля можно приготовить борщ или щи. Свежие листья можно использовать как ранозаживляющее средство. Свежие листья щавеля

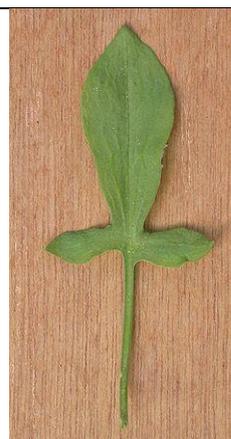
курчавого ещё прекращают изжогу и тошноту. В сыром виде листья или их сок используют как средство для улучшения пищеварения.

- В стихах и загадке о применении щавеля было сказано много. Вы помните?

(Дети вспоминают, отвечают)

- Популярны ещё *щавель кислый* и *щавель конский*. (См. Приложение 3.)

- Разглядите разные виды щавеля, которые встречаются в наших лесах и скажите, чем они отличаются друг от друга?



Щавель воробьиный (малый, щавелёк). Обратите внимание на его листья. Они напоминают стрелы, особенно около корня. Его листья горчат. Употреблять можно только в маленьких количествах. Иначе можно серьёзно навредить здоровью, так как в щавеле много кислоты, которая вредна нашим органам – почкам.



Щавель курчавый.



Щавель туполистный.

IV. Самостоятельное применение нового знания на практике.

1). - Ребята, сегодня на занятии мы выйдем во двор детского сада и рассмотрим куст шиповника. Только рассказывать об этом растении будете вы сами по очереди. Вспомните то, о чём сегодня узнали.

-Потом мы соберём листьев (цветов или плодов) и сделаем в группе гербарий.

2). – Ребята, в нашей теплице есть щавель. Сейчас мы его посмотрим, попробуем. У нас есть семена этого щавеля, и *мы посадим свой рядочек* этого полезного окультуренного растения, будем наблюдать за его ростом, а потом обязательно попробуем... (Дети идут в теплицу для посадки щавеля)

– Некоторые ребята сегодня принесли рецепты приготовления блюд из щавеля. Эти рецепты им дали бабушки, мамы. Они расскажут, как приготовить салат, зелёные щи. (Два подготовленных ребёнка рассказывают, как и что по их рецептам можно приготовить. Остальные ребята слушают, дополняют их рассказ)

- Листья щавеля можно использовать и для приготовления голубцов. Даже на фотографии видно, что блюдо выглядит аппетитно.



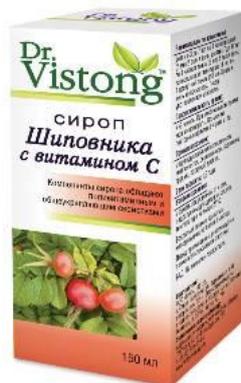
Голубцы с листьями щавеля

V. *Рефлексия (итог).*

- Вам понравились растения на буквы «Ш» и «Щ»?
- Вы сможете среди других растений эти узнать?
- Поделитесь своими знаниями с родными, друзьями.
- Всего вам доброго и полезного!

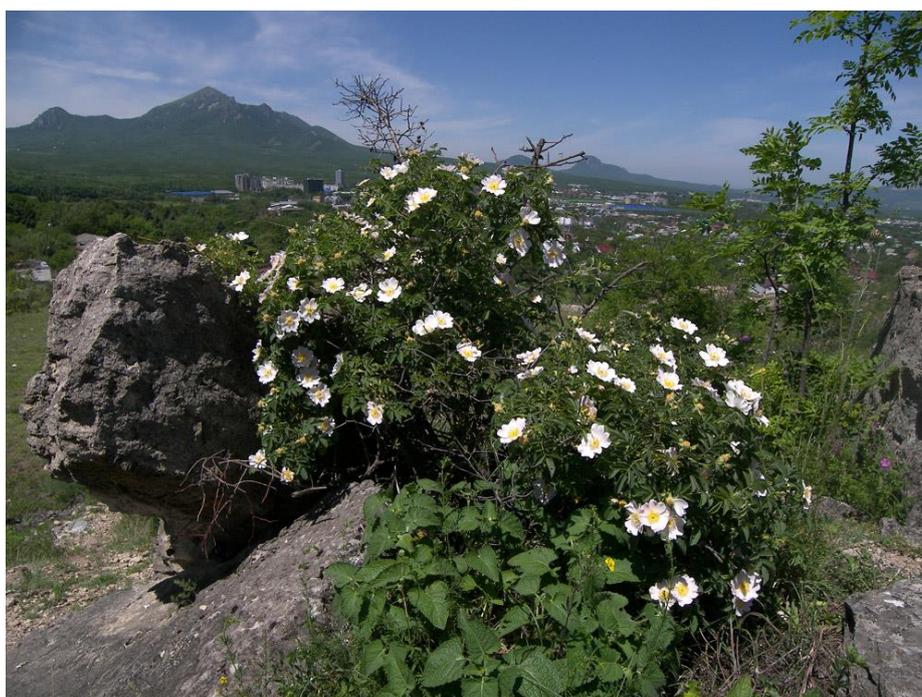
Лекарственные препараты с шиповником

Приложение 1.



Дикорастущий шиповник лесов Сочинского Причерноморья

Среди них роза **щитконосная**, которая отличается крючковидными шипами и опушенными листочками непарноперистого листа



Шиповник роза собачья



Распространённые в России виды щавеля



Щавель конский



Щавель кислый, обыкновенный