

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
центр развития ребёнка – детский сад № 118 г. Сочи**  
354200, г. Сочи, ул. Партизанская, 16 тел./факс (8622) 270-25-07  
ИНН 2318020034, ОГРН 1022302795130, e-mail: primaryschool118@edu/sochi.ru

**Конспект занятия в кружке  
«Азбука юного робинзона Черноморского побережья Кавказа»**

**Тема:**

***«Подорожник – друг путешественников»***



**Автор: Коваленко Л.М.,  
педагог дополнительного образования**

**2016 г., г. Сочи**

**Конспект занятия в кружке  
«Азбука юного робинзона Черноморского побережья Кавказа»**

**Тема:** *«Подорожник – друг путешественников».*

**Дата проведения занятия:** \_\_\_\_\_

**Группа:** подготовительная к школе.

**Оборудование:**

для детей – серия фотографий с лекарственными растениями, гербарий, свежие и сухие листья подорожника;

для педагога – интерактивная доска или проектор с экраном, авторская компьютерная презентация. Лекарственные препараты из подорожника, приобретённые в аптеке.

**Приоритетная образовательная область:** познавательное развитие

**Интеграция образовательных областей:**

-социально – коммуникативное развитие;

- речевое развитие.

**Цель:** познакомить дошкольников с подорожником, - с пищевым и лекарственным растением Сочинского Причерноморья.

**Задачи:**

- учить дошкольников отличать подорожник от других растений;

- познакомить ребят с практическим использованием подорожника при ушибах, ссадинах, небольших ранках и возможностью использования растения в качестве пищевого продукта;

- воспитывать доброе, бережное и уважительное отношение к растениям;

-расширять активный словарь детей.

**Планируемые результаты:** умение распознавать растение, применять его при необходимости; иметь представление об истории распространения растения в природе, его особенностях.

## I. Создание мотивационного поля (организационный момент).

- Добрый день, ребята! Кому из вас нравится бывать в лесу, бродить по берегу реки, карабкаться по горным тропинкам?

(Дети приводят примеры из своих воспоминаний о походах на природу)

- Я уверена, что вы знаете, как себя безопасно вести во время экскурсий и походов. Но также я знаю, что вовремя таких прогулок могут случиться и неприятности. Ссадины и царапины, ранки всем вам знакомы, верно?

(Дети приводят примеры из своего опыта)

- Хорошо, если рядом с вами взрослые, которые окажут вам первую помощь и обработают ранку. А кто знает, что для этого нужно иметь с собой? (Дети вспоминают про йод, зелёнку, бинт, вату...)

- Но в жизни так случается, что не всегда во время травмы у нас есть лекарства, бинт. **Как быть**, когда кругом лес, а ранка болит, и в неё могут попасть опасные микробы?

## II. Актуализация знаний и затруднение в образовательной ситуации.

- Но, наверняка, кто-то из вас знает, что очень часто под ногами растёт маленький лекарь – травянистое растение **подорожник**.

Сегодня подорожник будет для нас **предметом исследования**.

- А сможет кто-то из вас узнать на фотографиях это растение?



(Дети отвечают)

- Чтобы было легче узнать растение, я опишу его словами: *«На земле розетка яйцевидных листьев. Из середины розетки поднимаются один-два стебелька с колосками беловато-лиловых пушистых цветков или стебельки, усыпанные зелёными мелкими шариками семян».*

- Об этом удивительном растении даже есть стихотворение. Его написал замечательный поэт, любитель и знаток природы Всеволод Рождественский. Послушайте эти строчки...

*Путника друг – подорожник,  
Скромный, невзрачный листок,  
Ты на порезанный палец  
Влажной заплаткою лёг.  
Путника друг, подорожник,  
Многим из нас невдомёк,  
Что отыскалось лекарство  
Тут же, на тропке, у ног.*

### **III. Открытие детьми нового знания.**

(Рассматривание детьми, принесённых к занятию сухих и свежих листьев подорожника)

- Ребята, рассмотрите лист. Какой он? (*-Жёсткий, с заметными жилками, которые в месте разрыва вытягиваются крепкими белыми нитями*).

Оказывается, благодаря этим жилкам листья подорожника не ломаются и успешно противостоят вытаптыванию.

- Приложите лист к руке. Что вы чувствуете? (*-Лист приятно холодит*).

- Если обернуть в походе больное место, то ты почувствуешь, что боль постепенно будет проходить.

-А кому из вас прикладывали такой листочек к ранке?

(Дети делятся воспоминаниями).

- С далёких времён люди подметили, что подорожник – лекарственное растение. Он обладает **кровоостанавливающим, противомикробным, ранозаживляющим действием**. В аптеках много препаратов из подорожника: кремы, сок, сироп... (*См. Приложение 2*.)

- Оказывается, подорожник не только друг путешественника, он и сам путешественник.

- Давайте-ка познакомимся поближе с этим полезным растением, узнаем о его путешествиях...

- **Физкультурная минутка.**

- Проведём её в Древнем Китае, куда перенесёмся мысленно...

- 3 тысячи лет назад в Китае очень ценили подорожник и собирали его листья. При этом сборщицы подорожник пели такую песню:

*Рвите, рвите подорожник,  
Эй, схватите-ка разок,  
Рвите, рвите подорожник,  
Эй, кладите-ка в мешок!*

- Давайте встанем, будем все вместе повторять слова и изображать движения руками, как будто рвём подорожник...

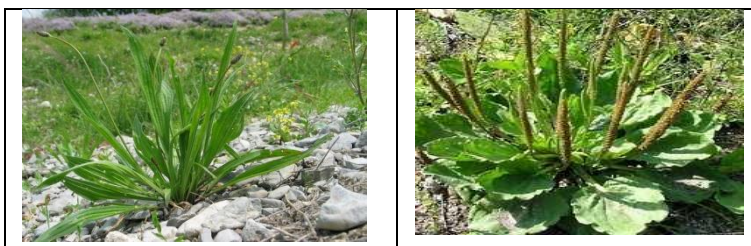
- **Интересно(!)**, что **весной подорожник вполне съедобен**, более того, он содержит много витаминов. Из листьев подорожника и одуванчика можно готовить вкусный и полезный витаминизированный салат.

- Оказывается, что отвар листьев подорожника помогает при болезни желудка. Но отвар в походе могут сделать только взрослые.

- Хотя подорожник не совсем уж съедобное растение, его семенами кормятся мелкие птички.

- **Интересно**, что в нашем лесу (**который будем считать объектом исследования**) мы можем встретить два вида этого растения: **подорожник ланцетовидный и подорожник большой**. (См. Приложение 1.)

- Сравните их листья на слайдах презентации.



- Устраивайтесь поудобнее и послушайте рассказ о путешествиях подорожника.

### ***Из истории путешествий подорожника по миру...***

*-Когда наступает осень и от дождей дороги становятся грязными, семена подорожника налипают на сапоги прохожих и путешествуют с ними. Один экземпляр подорожника даёт много тысяч семян (от 8 до 60 тысяч семян). Поэтому подорожник расселяется по всем дорогам – везде, где ступает нога человека. Так, вместе с грязью на сапогах завоевателей и первых поселенцев, семена подорожника перебрались через океан в Америку. До этого там не было такого растения. Оно сначала появилось вокруг жилищ*

*тех людей из Европы и дорог, где они проходили. Индейцы, местные жители, метко его назвали «след белого» человека.*

- Вот такое интересное растение перед вами!

- Я предлагаю вам, ребята, провести своё **наблюдение** за этим растением, выяснить, растёт ли оно около вашего дома, на даче, на участке около детского сада, на газонах. **Расспросить** знакомых, которые использовали это растение и как они это делали? И рассказать об этом на занятии кружка.

#### **IV. Самостоятельное применение нового знания на практике.**

-Ребята, найдите в гербарии растений подорожник?

(Из многих растений ребята выбирают подорожник, притом, два его вида. Общаются, делают свои пояснения, сравнивают)

- Кто сможет сам приложить к ранке подорожник?

(Детям предлагают изобразить этот процесс. Один ребёнок изображает «лекаря», а другой «пострадавшего»)

#### **V. Рефлексия (итог).**

- Ребята, какое растение сегодня мы изучали? Чем оно интересно?

- Что особенно запомнилось и понравилось?

\*\*\*А я приготовила сюрприз Вашим мамам и бабушкам... Это рецепт салата из подорожника. Его я раздам вам на карточках, а ваши родные, при желании, смогут его приготовить. Это необычный, полезный, лечебный и вкусный салат. Думаю, он и вам понравится.

До свидания, юные краеведы, любители природы и юные исследователи!

#### ***Салат из подорожника***

*Подготовленные молодые листья подорожника (50г) и крапивы (20г) кладут в кипящую воду на 1-2 минуты, сливают воду, мелко нарезают, добавляют репчатый лук (30г), тёртый хрен (20г), варёное яйцо (1/2шт), сметану.*

*Перемешивают. Приятного аппетита!*

#### ***Взрослым на заметку!***

*Подорожник обладает кровоостанавливающим, противомикробным, ранозаживляющим, отхаркивающим и снижающим давление действием (Перед применением лекарств на основе подорожника следует обратиться к доктору)*







Подорожник  
большой



## Приложение 2.

