

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
центр развития ребёнка – детский сад № 118 г. Сочи**  
354200, г. Сочи, ул. Партизанская, 16 тел./факс (8622) 270-25-07  
ИНН 2318020034, ОГРН 1022302795130, e-mail: primaryschool118@edu/sochi.ru



**Конспект занятия в кружке  
«Азбука юного робинзона Черноморского побережья Кавказа»**

**Тема:**

***«Одуванчик – эликсир жизни»***



**Автор: Коваленко Л.М.,  
педагог дополнительного образования**

**2016 г., г. Сочи**

**Конспект занятия в кружке**  
**«Азбука юного робинзона Черноморского побережья Кавказа»**

**Тема:** *«Одуванчик – эликсир жизни»*

**Дата проведения занятия:** \_\_\_\_\_

**Группа:** подготовительная к школе.

**Оборудование:**

для детей – серия фотографий и открытки с лекарственными растениями, гербарий, свежие и сухие листья, корни и цветы одуванчика лекарственного;

для педагога – интерактивная доска или проектор с экраном, авторская компьютерная презентация.

**Приоритетная образовательная область:** познавательное развитие

**Интеграция образовательных областей:**

-социально – коммуникативное развитие;

- речевое развитие;

**Цель:** познакомить дошкольников с одуванчиком лекарственным, - с пищевым и лекарственным растением Сочинского Причерноморья.

**Задачи:**

- учить дошкольников отличать одуванчик лекарственный от других растений;

- познакомить ребят с практическим использованием одуванчика лекарственного в качестве лекарственного и пищевого продукта;

- воспитывать доброе, бережное и уважительное отношение к растениям.

**Планируемые результаты:** умение распознавать растение, применять его при необходимости; иметь представление об истории распространения растения в природе, его особенностях.

## I. Создание мотивационного поля (организационный момент).

Добрый день, ребята! Сегодня предметом нашего маленького исследования станет... Отгадайте-ка, какое растение?

<p><i>Капли солнца спозаранку Появились на полянке. Это в жёлтый сарафанчик Нарядился... (Одуванчик)</i></p>
--

Что это? (Дети отвечают)

- Верно!

- Об этом солнечном растении очень много загадок, которые легко и с удовольствием разгадывают ребята. И всё потому, что одуванчик почти всегда встречается на нашем пути...

- Узнаёте?

(Дети рассматривают слайд презентации, дают описание растению своими словами)

- Послушайте, какие красивые стихи поэты посвящают этому удивительному цветку...

<p><i>О. Высоцкая Уронило солнце Лучик золотой. Вырос одуванчик, Первый, молодой. У него чудесный Золотистый цвет. Он большого солнца Маленький портрет.</i></p>
--

<p><i>Носит одуванчик жёлтый сарафанчик. Подрастёт нарядиться В беленькое платьице.</i></p>
---

## II. Актуализация знаний и затруднение в образовательной ситуации.

- Ребята, мы будем сегодня изучать **одуванчик**. А почему его так назвали?

(Дети свои ответы дают)

- Сейчас я прочитаю вам сведения про одуванчик, а вы постарайтесь запомнить, как его называют в разных уголках нашей огромной страны России.

«Стойкость и крайнее жизнелюбие, неприхотливость и плодовитость одуванчика вызывают неподдельное восхищение. Несмотря на то, что одуванчик является сорняком и с удовольствием растет по огородам и садам, он любим как детьми, так и взрослыми. У одуванчика было множество названий, до сих пор еще используемых в разных регионах: **пустодуй, светик, молочник, пушица, грядунница, солдатик, летушка, пухлянка, воздушный цвет, дойник, масляный цветок, мартовский куст.** Одуванчики - одно из самых распространенных растений. Он растёт на лугах и лесных полянах, около жилья и дорог, на выгонах, как сорняк в полях, садах, парках и огородах»

- Давайте обсудим некоторые названия и подумаем, почему люди так называют это растение.

(Педагог называет названия и с детьми выясняют те признаки, по которым растению дали то или иное название)

### **Физкультурная минутка.**

- Ребята, присядьте, пожалуйста, на корточки. Я буду читать стихи, а вы будете медленно «расти», как одуванчик...А потом закачаетесь от ветра и с ваших головок «раскидаете» парашютики-семена...Давайте попробуем...

*На зеленой хрупкой ножке  
вырос шарик у дорожки.  
Ветерочек прошуршал  
и развеял этот шар*

### **III. Открытие детьми нового знания.**

- Люди об одуванчике ещё говорят: «До солнца далеко, но зато у нас на земле есть **маленькое солнце – одуванчик**».

- Почему так говорят? (Дети рассуждают, дают ответы)

- Только ли за жёлтый солнечный цвет? -

- Солнце дает людям, растениям свой живительный свет и тепло. Без солнышка люди начинают болеть, а растения теряют свой **яркий зелёный** цвет. Солнышко – даёт силы, лечит. Вот и **одуванчик лекарственный** обладает такими силами, которые могут побеждать многие болезни. Об этом знают люди и ценят одуванчик.

- Это растение уникальное! *Листья, цветки и корни одуванчика* впитали в себя все силы природы! *Маленький желтый лекарь* — одуванчик содержит золотой запас самых полезных элементов, которые есть на нашей планете.

- Я уверена, что и ваши мамы, бабушки и тёти знают рецепты приготовления лекарственных препаратов из листьев, цветов, стеблей и корней одуванчика и лечат ими самые разные болезни.

(Дети рассказывают, используют ли в их доме одуванчик как лекарство)

- Ещё издавна одуванчик называют «эликсиром жизни». *Он утоляет боль, снимает воспаление, делает нас бодрыми. Говорят, что одуванчиком знающие люди могут вылечить 100 болезней!*

- А ещё одуванчик лекарственный – *съедобное растение*.

И это важно, особенно, если вы оказались в такой ситуации, когда продуктов питания у вас не оказалось. *Молодые листья желтого лекаря почти не имеют горечи*. Листья его идут в салаты, из цветов производят чудесное лечебное варенье.

- Кто-нибудь из вас пробовал салат с листьями одуванчика или варенье из его цветов? (Дети дают ответы)

- Не менее целебно вино, *цветочные почки консервируют и маринуют*, употребляя их в салатах, винегретах и солянках. Осенью *выкапывают корни и делают из них самый здоровый и полезный кофе*. *Из всего растения (листья, корни, цветы) производят консервированный сок — чудесное лекарство*. На карточках я могу дать вам некоторые рецепты блюд из одуванчиков, чтобы ваши мамы или бабушки их приготовили.\* А вам, ребята, советую поискать одуванчики, приглядеться к ним и понаблюдать за ними.

#### **IV. Самостоятельное применение нового знания на практике.**

- Ребята, представьте, что к вам обратился ребёнок, который не знаком с этим растением. Попробуйте рассказать ему то, о чём вы сегодня узнали. Вам помогут фотографии презентации и гербарий.

(Дети по очереди рассказывают, дополняют друг друга. Потом один из ребят даёт обобщённый ответ)

- Возможно, вам воспитатели или родные рассказывали какие-то приметы, по которым предсказывают погоду. Например, если птицы летают низко над

землѐй, то будет дождь... Наблюдательные люди знают много разных примет.

- Есть приметы, связанные с одуванчиком.

Попробуйте объяснить эти приметы. Некоторые из них находят научное объяснение, а некоторые кажутся шутивными. Но они добрые...

- ***Одуванчик сжимает шар — к скорому дождю.***
- ***Если снится одуванчик в зеленой траве, то вас ждет счастливый день.***
- ***Если за один раз Вам удастся сдуть все семена одуванчика, - то загаданное желание сбудется, при условии, что из сдутых семян вырастет, хоть один цветок.***

(Дети пытаются рассуждать, по-своему объяснить *с опорой на новые знания*)

#### V. Рефлексия (итог).

- ***Об одуванчике говорят:*** «Он само солнце в своей силе. Можно сказать, что одуванчик маленькое солнце на земле, как по форме, так и по целебной силе».

- Вы согласны с этими словами? (Дети дают свои ответы, почему они тоже так считают)

- Что на занятии вам особенно запомнилось?- Что об одуванчике вы расскажете дома?

<p>Парашютисты <i>И. Токмакова</i> <i>Из шариков пушистых</i> <i>Над пѐстрым летним лугом</i> <i>Летят парашютисты</i> <i>Вдогонку друг за другом.</i></p>	<p><i>Едва земли коснутся —</i> <i>Уснут, как на диванчике.</i> <i>А по весне проснутся...</i> <i>и будут - одуванчики!</i></p>
--	---

- Пусть многие «парашютики» станут одуванчиками и радуют людей. Не рвите зря эту красоту, не топчите, а берегайте...

- Теперь вы знаете, что растения не только украшают нашу землю своей красотой, они дают нам здоровье, а многие из них являются съедобными.

- *Интересных вам наблюдений и доброго общения с природой.*

- До свидания!

**\*Рецепты блюд с одуванчиком лекарственным**

***Варенье из одуванчика.***

Подготовленные лимоны с кожицей, нарезанные кружочками (160г), цветки одуванчика (200г) заливают водой (200 мл) и варят 10 минут. Настаивают сутки, добавляют сахар (500г) и варят до готовности.

***Кофе из корней одуванчика.***

Тщательно вымытые и прожаренные в духовке до побурения корни одуванчика размалывают на кофемолке. Заваривают как кофе: 1-2ч.л. на 1 стакан кипятка.

***Салат из листьев одуванчика со сметаной.***

Подготовленные листья одуванчика (75г) замачивают в подсоленной воде (20г соли на 1 л воды) в течение получаса, откидывают на дуршлаг, шинкуют. Добавляют тёртый хрен (5г), сметану (10г), лимонный сок (3г), солят, посыпают мелко рубленными варёными яйцами (1/4 шт.)



*Салат из одуванчиков*



*Варенье из одуванчиков*