

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
центр развития ребёнка – детский сад № 118 г. Сочи**
354200, г. Сочи, ул. Партизанская, 16 тел./факс (8622) 270-25-07
ИНН 2318020034, ОГРН 1022302795130, e-mail: primaryschool118@edu/sochi.ru

**Конспект занятия в кружке
«Азбука юного робинзона Черноморского побережья Кавказа»**

Тема:

«*Лук медвежий (черемша)*»



**Автор: *Коваленко Л.М.,
педагог дополнительного образования***

2016г., г. Сочи

**Конспект занятия в кружке
«Азбука юного робинзона Черноморского побережья Кавказа»**

Тема: *«Лук медвежий (черемша)».*

Дата проведения занятия: _____

Группа: подготовительная к школе.

Оборудование:

для детей – серия фотографий с лекарственными растениями, гербарий, свежие (по сезону) и сухие листья медвежьего лука - черемши;

для педагога – интерактивная доска или проектор с экраном, авторская компьютерная презентация.

Приоритетная образовательная область: познавательное развитие.

Интеграция образовательных областей:

-социально – коммуникативное развитие;

- речевое развитие.

Цель: познакомить дошкольников с медвежьим луком или черемшой - ценным пищевым и лекарственным растением Сочинского Причерноморья.

Задачи:

- учить дошкольников отличать черемшу от других растений;

- познакомить ребят с практическим использованием черемши в качестве лекарственного и пищевого продукта;

- воспитывать доброе, бережное и уважительное отношение к растениям;

-развивать речь, обогащать активный словарь.

Планируемые результаты: умение распознавать растение, применять его при необходимости; иметь представление о распространении растения в природе, его особенностях.

I. Создание мотивационного поля (организационный момент).

- Добрый день, ребята! Сегодня настала очередь появиться на нашем занятии дикорастущему съедобному и лекарственному растению, у которого в лесах нашей России около 100 родственников...

- Все слышали выражение «лук от семи недугов» Что это значит?
(Дети дают свои ответы)

-Да, лук - от семи болезней поможет.

- А знаете ли вы, что у лука есть и дикорастущий «родственник» в нашем лесу? (Ребята рассуждают)

Это растение в нашем лесу появляется ранней весной и люди очень рады ему. Ещё бы, все знают о его заслугах укреплять наше здоровье!

II. Актуализация знаний и затруднение в образовательной ситуации.

- Знакомьтесь, это *медвежий лук*, который многие привыкли называть *черемшой*.

-Слышали ли вы о таком растении? (Дети дают ответы)

- Рассмотрите его на слайде презентации и попытайтесь вспомнить *его вкус...* Вспомнили?

(Дети пытаются объяснить, какой вкус у черемши)



-Встречается черемша больше в тенистых лесах и в долинах вблизи рек.

- Послушайте его описание (дети по слайду следят за описанием черемши).

«У него соцветие с белыми цветками и всего лишь два широких, как у ландыша, листа на трёхгранном стебле. Продолговатая пластинка листа, шириной всего 3-5см, постепенно суживается в черешок. Этот признак отличает медвежий лук от лука обычного с дудчатými листьями-перьями»

Будьте внимательны и осторожны! Листья черемши схожи с листьями ядовитого растения ландыш, поэтому при сборе требуется аккуратность!



Лук медвежий (*Allium ursinum*)



U-LEKAR.RU

Черемша

Ландыш

-Ребята, попробуйте найти отличия у этих растений. (Дети сравнивают внешние признаки этих растений) Вы сможете в лесу их не перепутать? Ландыш красив, обладает лекарственными свойствами, но он не съедобное растение, он ядовит, будьте внимательны!

Физкультурная минутка.

- И всё же мы очень любим ландыши за их нежную красоту.

Давайте встанем и изобразим, что мы на цыпочках идём по лесу...

Увидели ландыш...присели... Рассмотрели его...понюхали... Не будем рвать такую красоту! Встанем, помашем ручками солнышку и пойдём дальше. Не будем вредить лесу, сохраним его богатство...

- Послушайте стихотворение о ландыше.

Под кусточком, у калитки,

Вот, смотри и не дыши:

Как горошины на нитке

Беленькие...(ландыши).

- **Сегодня вы должны запомнить, что нельзя путать черемшу и ландыш!**

III. Открытие детьми нового знания.

- Пройдёт время и наступит срок черемше семена дать. Черемша интересно размножается. Перед созреванием семян стебель вырастает в длину и затем падает на землю. Выпавшие из плодов семена растаскиваются муравьями.

- Как вы думаете, муравьишки помогают распространению черемши по лесу? (Дети высказывают свои предположения)



Черемша – съедобное растение нашего леса.

- Действительно, у нас черемшу знают все, на рынке она появляется раньше всех зеленных. Мы ее любим за особый пикантный (особенный) чесночный вкус. Она хороша в салатах, супах, винегретах, как начинка для пирожков и пельменей, да и просто вприкуску с хлебом и солью. Во многих местах черемшу заготавливают впрок: квасят, солят и маринуют, а мелко изрубленную сушат на солнце. Используют **в питании и луковицы** этих растений.

- О вкусе и говорить не приходится. Напомню, в нашей стране растет почти сто видов дикого лука, но самый вкусный из них — черемша.

- У черемши с давних пор **слава надежного лекаря**. Растение обладает сильными **фитонцидами** (полезные пахучие вещества, которые защищают растение от болезней), тонизирует (бодрит), раны заживляет. Это прекрасное растение ранней весны против цинги (при этой болезни выпадают зубы оттого, что не хватает витамина «С»).

IV. Самостоятельное применение нового знания на практике.

- Ребята, кто из вас расскажет, что вы сегодня узнали о черемше?

- А остальные ребята слушать должны очень внимательно и дополнять рассказ. Так мы выясним: кто был самым внимательным на занятии.



Лук Медвежий



Лук Победный



Лук слизун

Лук выращивают в огородах, а есть *декоративный лук* (для красоты) - на клумбах.

- Вы сможете отличать среди них черемшу – медвежий лук?
(Дети дают ответы)

V. Рефлексия (итог).

- Скажите, пожалуйста, если вас дома спросят, какое растение вы сегодня изучали, что вы расскажете?

- Я хочу дополнить рассказ о черемше совсем простым, но очень полезным советом: *«Если всего лишь две-три минуты пожевать листочек черемши, в полости рта «погибнут» все вредные микробы.* Это благодаря выделяющимся из листьев черемши летучим веществам – фитонцидам. Эти вещества также помогают их восстановлению тканей нашего организма».

- Мне хочется верить, что кто-то из ваших родных, когда в лесу появится черемша, приготовит из неё салат по рецепту, который я для вас приготовила на карточках.

- Я желаю вам всего доброго, чтобы вы знали и различали съедобные дикорастущие растения, которые дарят нам здоровье и придают сил.

- Предлагаю вам рецепты, по которым ваши мамы или бабушки могут приготовить витаминные блюда с черемшой.

Салат из черемши.

(Из абхазской кухни)

Подготовленные листья черемши (100г) мелко нарезают, кладут в салатницу и приправляют мелко нарезанной зеленью петрушки и укропа (по 5-6 веточек). Уксус и соль добавляют по вкусу.

Начинка из черемши для пирожков.

Отварить рис (100г), добавить измельчённые листья черемши (500г). Варёные яйца (2 шт.) порубить, соединить с рисом и черемшой, добавить жир, соль, специи по вкусу, немного воды, чтобы получить начинку нужной густоты.

- До свидания!