

1. Я – Кристина Солнцева. Когда в детском саду проходила выставка поделок, то одна поделка была из большущей шишки. В ней спрятались несколько крупных и очень твёрдых орешков.
2. Руководитель кружка сказала, что шишка с итальянской сосны пинии. Съедобные орешки в ней - пиниоли. В Италии пинии украшают улицы, их веками рисуют художники. Воины Древнего Рима брали в дальние походы пиниоли, чтобы укреплять силы. К пинии в Италии относятся с почтением. Оказывается, 30 лет растут пинии с шаровидной кроной около нашего садика! Я узнала, что пиния – сказочная сосна. Скорее всего, из неё сделана знаменитая кукла Пиноккио, а деревянную куклу Буратино придумал писатель Алексей Толстой.
Мне стало интересно: смогу ли я, дошкольница, найти среди орехов, растущих в нашем городе и окрестностях такие, к которым люди относятся с почтением. Узнать: какие съедобные орехоплодные растут в наших лесах с незапамятных времён, а какие завезены из других уголков планеты. Это стало гипотезой моей работы.
3. За советом обратились к учёному парка Дендрарий Коркешко Алексею Алексеевичу. За 60 лет работы в парке посадил огромное количество растений, всё о них знает. Он сказал, что в лесах около Сочи растут такие орехоплодные как съедобный каштан, лещина (фундук), грецкий орех, бук и фисташка. Завезены пиния, пекан (кария), чёрный, серый орех, сосна Арманда. Учёный пытался выращивать сибирскую кедровую сосну, но она в нашем климате не выживает. Особенно тепло отзывается он о каштане, который изучал много лет.
4. Ольга Алексеевна Калашникова, сотрудник Сочинского национального парка, показала в Лазаревском места, где растут грецкий и чёрный орех. Попробовали орешки бука – чинарики. Около санатория «Колос» - пеканы. Орехами лакомятся люди, животные, птицы, насекомые. Ещё бы! Орехи вкусные и лечебные.
5. Недаром в магазины, на рынки привозят много видов орехов из разных уголков планеты. Кулинары и кондитеры знают тысячи рецептов!
6. Моё исследование местных орехов началось в селе Алексеевке. В саду бабушки, собирая фундук, узнала, что в старину у русского народа ценилось масло из лесного ореха, а жмых клали в каши, творог, ели с молоком. Ещё поняла, что собирать, очищать фундук нелегко!
7. В лесу мы собирали каштан съедобный. В этом году он мелкий из-за засушливого лета. Старожилы Лазаревского рассказывают, что в голодные военные годы каштан спасал людей от голода. Каштаны варили, жарили, из них делали муку, пекли хлеб, который долго не черствел.
8. Жительница аула Большой Кичмай посоветовала встретиться с Русланом Индрисовичем Гвашевым. Он старожил аула, знает толк в орехах. Хозяин дома тепло нас встретил и сказал, что орехи для адыгов — символ благополучия. Его родственник профессор Тхагушев Нух Ахмедович изучал местные сорта орехов и вывел новых 9 сортов грецкого и 6 сортов фундука, чем очень гордятся адыги! Наш собеседник сказал, что в этнографическом музее работает его племянница. Она знаток традиций, связанных с орехами.

9. Амнет **Нуховна**, научный сотрудник музея, встретила нас улыбкой. Показала предметы из фундука, которые используются на адыгейской свадьбе. Трость и чехол к ней, жезлы для тамады и почётного гостя, ореховый флаг. Она просила повторять названия предметов на адыгейском языке, хвалила меня. Показала ореховую шапку на шесте. Её вручал девушке самый ловкий всадник. Ореховый жезл можно увидеть у тамады концерта ансамбля «Фишт» экскурсии «33 водопада».
10. Мама договорилась с тамадой о встрече. Аслан Юнусович Гвашев показал, как он с помощью орехового жезла управляет артистами и зрителями. Я удивлялась его умению. Потом около реки Шахе мы увидели молодые ореховые деревца. Их посадил и заботливо огородил старожил аула. Корни деревьев защищают берега. Аслан Юнусович с грустью рассказал, что на другом берегу реки вырубili много деревьев грецкого ореха. Говорят, из ореховой древесины получают хорошие приклады для ружей.
11. Сотрудница музея Светлана Георгиевна пригласила нас на адыгейскую свадьбу. Тёплым осенним днём мы приехали в аул Калэж, где в ореховом саду дома Ачмизовых собралось много гостей. Нас встретили приветливо. Тамада с ореховым жезлом умело руководил свадьбой. Перед застольем были танцы под баян и чечётки из самшита. Невесте вручали подарки, стреляли из ружей в воздух. Потом бабушка и дедушка со священным хлебом матаз прочитали невесте молитвы. Белые шары орехового хлеба раздали гостям. Мы ели матаз с ореховой начинкой.
12. Потом тамада назначил самого почётного гостя, вручил ему большой нарядный жезл. Выбрали самую достойную девушку свадьбы. Она и почётный гость с жезлом вели гостей в танце 3 круга. Сначала пожилые, за ними молодые. Говорят, что впереди идёт Орех! В конце торжества тамада вручает гостям подарки - ореховые флаги. Тоже по возрасту. Ура! Нам подарили два флага из орехов и один из деревянных бусин. Мы поблагодарили хозяев, пожелали счастья молодой семье. Теперь знаю, что орех у адыгов в большом почёте. Здесь фундук называют адыгейским золотом! А грецкий орех - пищей для ума.
13. Моя гипотеза подтвердилась! Орех на Кавказе и любят, и чтут. Здесь разные виды орехов растут. Мудрая адыгейская пословица гласит: «Где нет хороших стариков, там нет и хорошей молодёжи». Я в этом убедилась.
14. **Теперь расскажу о моих практических образцах...**