**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение**

**центр развития ребенка - детский сад № 118 г. Сочи**

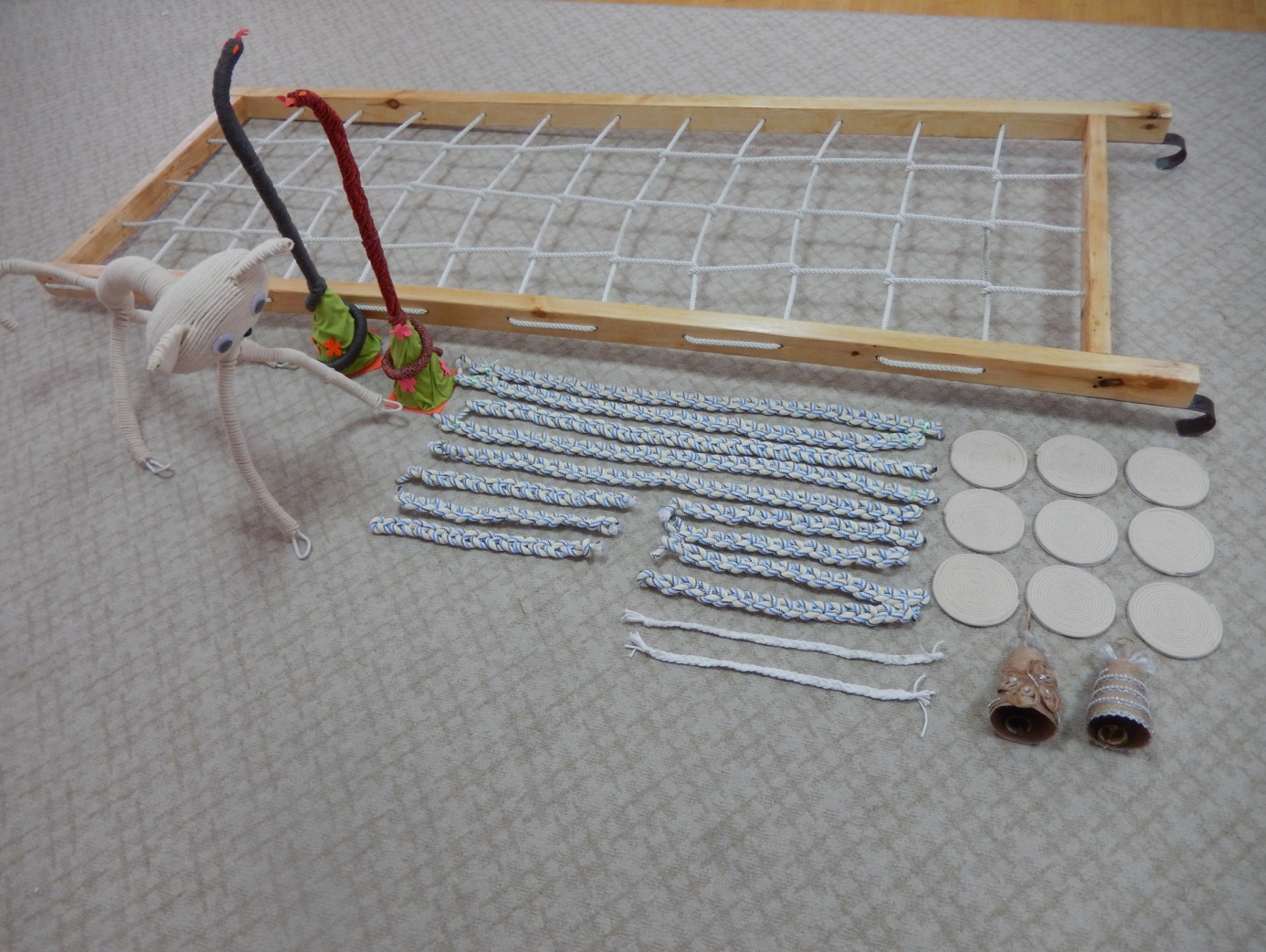
354200, г.Сочи ул. Партизанская, 16 тел./факс (8622) 70-25-07

ИНН 2318020034, ОГРН 1022302795130, е-mail: primaryschool118@edu/sochi.ru

Практико-ориентированный проект

по физической культуре

«С верёвочкой играем, – здоровье укрепляем»

****

**Руководитель проектной работы:**

Анисимова Светлана Алексеевна,

инструктор по физической культуре высшей квалификационной категории

г.Сочи, 2018г.

**Введение**

**Тема проекта:** «С верёвочкой играем, - здоровье укрепляем».

В качестве основной идеи разработки проекта «С верёвочкой играем- здоровье укрепляем» является внедрение нетрадиционных форм в систему физического развития детей и воспитания здорового образа жизни. Здоровьесберегающие технологии помогают выработать полезную привычку вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом с использованием нестандартного оборудования. Проект представляет собой комплекс мероприятий, которые призваны обеспечить организацию физического воспитания в МДОБУ таким образом, чтобы быстро и качественно формировались умения и навыки у дошкольников, интерес к здоровому образу жизни.

**Планируемый результат.**

*Для детей.*

Сформированность осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.

Повышение уровня физических способностей и интереса к нетрадиционному оборудованию, используемого при проведении НОД, самостоятельной деятельности и подвижных играх.

*Для родителей.*

Сформированная активная родительская позиция.

Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и здоровья.

Активное участие родителей в приобретении и изготовлению необходимого нестандартного оборудования из бытового материала (верёвки).

*Для педагогов.*

Качественное освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания и оздоровления детей с применением оборудования изготовленного своими руками.

Повышение профессионального уровня педагогов.

Улучшение качества работы по физическому воспитанию с дошкольниками.

Личностный и профессиональный рост, самореализация, моральное удовлетворение.

**Участники проектной деятельности:** воспитанники старшей и подготовительнойк школе группы, педагоги, родители.

**Вид проекта:** групповой, долгосрочный.

**Тип проекта**: практико-ориентированный, творческий.

**Цель проекта**: активизация поисково-исследовательской деятельности воспитанников, педагогов, родителей в процессе создания проекта по изготовлению нового нестандартного оборудования из бытового материала (веревки) для подвижных игр, занятий, спортивных развлечений.

**Задачи:**

- изготовить совместно с детьми новое нестандартное оборудование из бытового материала (веревки);

- развивать творческое мышление, память, мелкую моторику рук, умение экспериментировать с изготовленным оборудованием;

- обогатить развивающую предметно-пространственную среду спортивных центров в дошкольных группах продуктами разработанного проекта;

- совершенствовать двигательные навыки, потребность в ежедневной двигательной деятельности как в ДОУ, так и в семье.

**План работы над проектом**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название этапа | Содержание работы | Цель  мероприятий | Сроки |
| 1. | Организа-ционный | 1. Выбор темы.   1. Постановка цели. 2. Составление плана реализации проекта.   4. Изучение информации по  теме проекта. | Разработать проект.  Ознакомиться в сети Интернет с  изготовлением поделок из бытового материала (верёвки) | С 15.01 по 19.01.  2018 г. |
| 2. | Основной | 1.Экскурсия в магазин хозяйственных товаров «Орхидея».  2.Экспериментирование с верёвками разного производства для создания новых спортивных атрибутов.  3.Придумывание совместно с воспитанниками, педагогами, родителями нового нестандарт-  ного оборудования из верёвки  разного производства.  4. Изготовить нестандартное  оборудование для физкультур-  ных занятий, игр, спортивных развлечений. | Расширить знания детей о производстве различных типов верёвки.  Купить разные по качеству и цвету верёвки.  Развивать мышление, лю -  бознательность,  фантазию.  Развивать инициативу, мыслительную активность,твор-чество при изготовлении и использовании нестандартного оборудования.  Повысить двигательную активность, опробовать нестандартное оборудование на спортивном празднике и НОД для родителей. | 22 .01.  2018г.  24. 01. 2018г.  С 25.01. по  31.01.  2018 г  С 01.02. по 06.02.  2018 г.  С 07.02.по 14.02. 2018 г. |
| 3. | Заключительный | 1. Подвести итоги, *подготовить* *проектные продукты, изготовленные детьми, родителями,*  *педагогами.*  2. Провести спортивный праздник с использованием проектных продуктов – нестандартного оборудования из бытового материала (верёвки).  3.Повести НОД для родителей младшей группы «Сказка» с новыми атрибутами проекта.  4. Подготовить презентацию, печатный вариант проекта и проектные продукты к участию в конференции в МДОБУ № 118 «Приглашение к открытию». | Опробовать оборудование,  сделанное своими руками. | 15.02.  2018 г.  16.02.  2018 г.  28.04.2018г.  Май 2018г. |

**Ход работы над проектом**

**Обоснование выбора темы проекта.**

Применение нестандартных пособий позволяет шире использовать знакомые упражнения, вносит разнообразие и эффекты новизны в физкультурно-оздоровительную и спортивно – массовую работу ДОО.

Для обогащения двигательной предметно - развивающей среды нестандартными видами оборудования был создан проект «С верёвочкой играем - здоровье укрепляем».

**На организационном этапе** после выбора темы, обсуждения с родителями с целью получения семейной поддержки, была определена цель проекта, составлен план его реализации.

Педагоги и родители нашли в сети Интернет информацию по изготовлению спортивного инвентаря из верёвки.

Ознакомились с найденным материалом на эту тему.

**На основном этапе** работы над проектом во время экскурсии в магазин хозяйственных товаров «Орхидея» ребята обратили внимание на разнообразие и цветовую гамму веревок (см. фото 1).

|  |
| --- |
| DSCN1995  *Фото 1. Наблюдения в магазине.* |

Родители проявили активность в приобретении материалов (разных по производству верёвок) для изготовления нового нестандартного оборудования и инвентаря.

В группе вместе с детьми рассмотрели верёвки разных производителей (см. фото 2).

Дети принесли скакалки для художественной гимнастики. Провели эксперимент со скакалкой: для художественной гимнастики (верёвочной) и резиновой. Пришли к выводам: верёвочная скакалка тяжелее, красочнее, без ручек, не травмоопасна (см. фото 3).

|  |
| --- |
| DSCN1956 DSCN1932  *Фото 2. Рассматривание веревок. Фото 3. Эксперимент со*  *скакалкой.* |

Рассмотрев разные по качеству и цвету верёвки, воспитанники с родителями и педагогами приступили к изготовлению нового нетрадиционного инвентаря. Ребята проявили фантазию, выдумку, инициативу в изготовлении атрибутов для игр и соревнований (см.фото 4).

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\User\Desktop\ФОТО ВЕРЁВКА\DSCN2018.JPG | IMG-20171214-WA0001 IMG-20171219-WA0000 |
| *Фото 4. Изготовление нестандартного оборудования в ДОО и семье.* | |

Совместно с родителями и педагогами был изготовлен следующий инвентарь: 2 верёвочные лестницы, 2 «змейки», 2 «колокольчика», «круги - домики» из верёвки по количеству детей, длинные и короткие «косички» по количеству детей, «Заколдованные обручи», «Черепашки», «Ёлочки», скакалки из верёвки.

**Заключительный этап**

**Проведены:**

- спортивный праздник «С днём защитника Отечества» с использованием нестандартного оборудования из верёвки (см. фото 5);

- фотовыставка творческих работ и спортивного инвентаря с использованием верёвок (см. фото 6);

- проведена НОД по физкультуре «Кошка Мурка в гостях у ребят» во 2 младшей группе для родителей с использованием нового спортивного инвентаря (см. фото 7).

|  |
| --- |
| 8747 10х15 |
| *Фото 5. Спортивный праздник*  *«С Днём защитника Отечества!».* |

|  |
| --- |
| DSCN2097 DSCN2188  *«Верёвочные лестницы» «Набрось кольцо»*  DSCN1913 DSCN1959  *«Черепашки» «Ёлочка»*  DSCN2194 DSCN2195  *«Змейки» «Колокольчики»* |

|  |
| --- |
| DSCN2219 DSCN2198    *Фото 6. «Заколдованный обруч» «ОРУ с короткими косичками».* |
| DSCN2213 DSCN2138  *Фото 7. НОД по физической культуре для родителей «Кошка*  *Мурка в гостях у ребят».* |

**Заключение**

**Выводы:** цели и задачи практико-ориентированного, творческого проекта выполнены!

В процессе работы над проектом у детей повысился интерес к занятиям по физической культуре и спорту, обогатилась двигательная предметно-пространственная среда, сформировался опыт социального партнёрства с семьями воспитанников.

**Актуальность выбранной темы** подтверждена интересом к ней детей, родителей и педагогов!

**Используемые источники и литература**

Интернет источники:

<https://kot-i-koshka.com/gibkij-kot-iz-provoloki/>

<https://samayamk.ru/podelki-iz-shpagata/novogodnij-suvenir-kolokolchiki-iz-shpagata-svoimi-rukami.html>

http://svoimi-rukami-da.ru/delaem-stilnyj-kovrik-za-1-chas-master-klass-i-idei-kovrov-iz-verevki.